

MASAJES





¿QUE SON?

LOS MASAJES SON UNA EXPERIENCIA RELAJANTE Y TERAPÉUTICA. SUS EFECTOS NO SÓLO SON A NIVEL FÍSICO, LA MENTE TAMBIÉN RESPONDE AL TOQUE HUMANO. DURANTE LOS MASAJES RELAJAMOS LA MENTE Y EL CUERPO Y NUESTRA ENERGÍA AUMENTA.



1

RELAX TIME

- AYUDAN A REDUCIR EL DOLOR DE ESPALDA Y CABEZA.
- DISMINUYEN NUESTROS NIVELES DE ESTRÉS.
- REDUCEN LA PRESIÓN SANGUÍNEA Y MEJORA LA CIRCULACIÓN.
- COMBATEN LA ANSIEDAD.



2

MASAJE DEPORTIVO

- PREPARAR LOS TEJIDOS PARA EL ESFUERZO DEPORTIVO, MANTENIÉNDOLOS EN UN ESTADO ÓPTIMO.
- PREVENCIÓN DE LESIONES TANTO EN ENTRENAMIENTO COMO EN COMPETICIÓN.
- RECUPERACIÓN DE LAS LESIONES QUE SE PRESENTEN.



3

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES

- MEJORA LAS FUNCIONES DE NUESTRO ORGANISMO.
- REDUCE LOS DOLORES CRÓNICOS ESPECIALMENTE LOS ÓSEOS Y MUSCULARES.
- AYUDA A EQUILIBRAR EL SISTEMA NERVIOSO Y MEJORA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.



4

MASAJES PRENATALES

- PREPARAS TU CUERPO Y MENTE.
- REDUCES EL ESTRÉS, DISMINUYENDO LA POSIBILIDAD DE UN PARTO PREMATURO.
- LA RELAJACIÓN TE AYUDARÁ A DORMIR Y A DESCANSAR MEJOR.
- REDUCES LOS EDEMAS Y LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS.
- ALIVIAS LOS HABITUALES CALAMBRES DE LAS PIERNAS.



5

MASAJES REDUCTIVOS

- ESTILIZAR EL CONTORNO DE LA FIGURA LOGRANDO UNA SILUETA MÁS ESTÉTICA.
- ESTE TRATAMIENTO ES IDEAL PARA DESHACERSE DE LA GRASA LOCALIZADA NO DESEADA.
- EN ESTE MASAJE SE TRABAJAN LAS ZONAS CON MAYOR CANTIDAD DE GRASA DEL CUERPO, PROVOCANDO CALOR CON ESPECIALES MOVIMIENTOS QUE AYUDAN A DISOLVER EL TEJIDO ADIPOSO.



MASAJE DESCONTRACTURANTE

- ACTIVA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y DE LA LINFA, ELIMINANDO TOXINAS Y OXIGENANDO LOS TEJIDOS.
- RELAJA Y AYUDA A DORMIR BIEN.
- ALIVIA MIGRAÑAS Y DOLORES DE CABEZA.
- DISMINUYE LA FATIGA FÍSICA.
- HACE QUE LOS MÚSCULOS RECUPEREN ELASTICIDAD Y MOVILIDAD.



MASAJE DE TEJIDOS PROFUNDOS

- PREVIENEN LESIONES DEPORTIVAS.
- AYUDA A REDUCIR LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA.
- REDUCE EL ESTRÉS, LA ANSIEDAD Y LA TENSIÓN MUSCULAR.



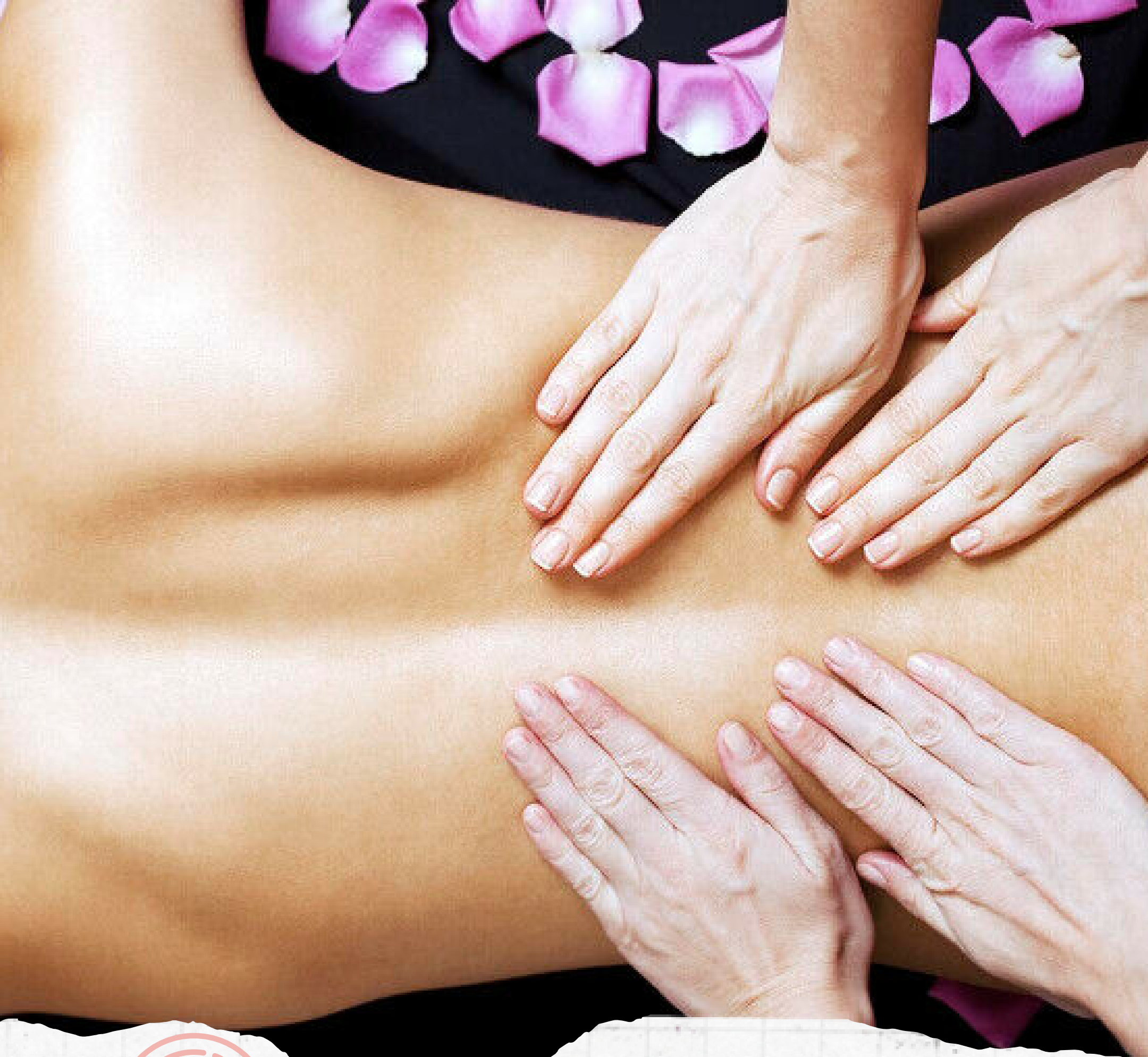
MASAJE DE FUEGO

- DISMINUCION DE CONTRACTURAS MUSCULARES.
- DISMINUCIÓN DE DOLOR MUSCULAR.
- RELAJANTE.
- SENSACIÓN DE ALIVIO.



MASAJE CON CUARZOS

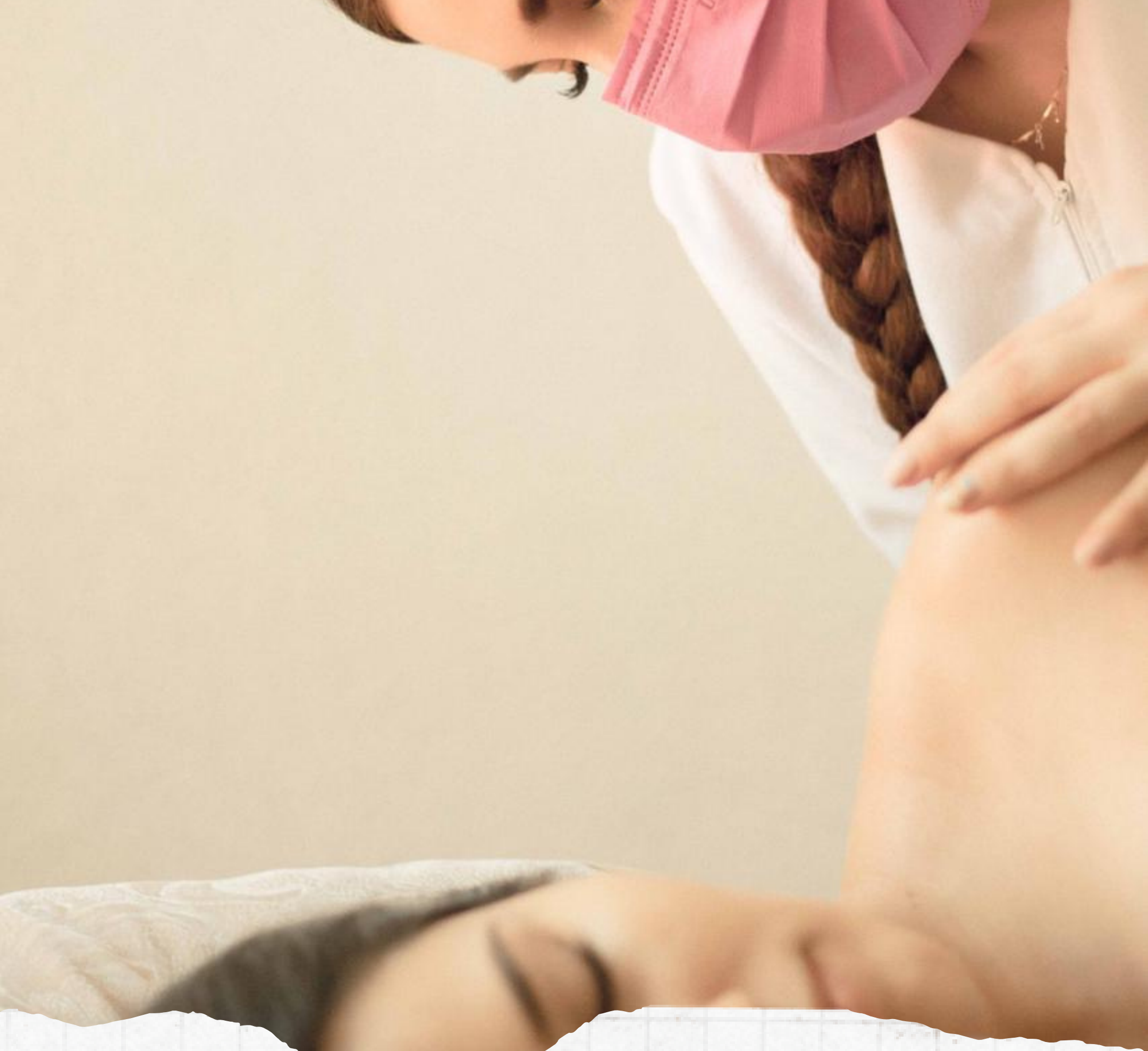
- DESBLOQUEAR Y ALINEAR MERIDIANOS.
- OPTIMIZA EL FUNCIONAMIENTO DE ÓRGANOS VITALES.
- REDUCE DOLOR DE ARTICULACIONES.
- RELAJA Y EQUILIBRA.



10

MASAJE A 4 MANOS

- ESTIMULA EL FUNCIONAMIENTO DE ÓRGANOS Y SISTEMAS.
- ESTIMULA LA CIRCULACIÓN.
- AYUDA AL SISTEMA LINFÁTICO.
- AYUDA A REGENERAR LOS TEJIDOS.
- AUMENTA Y MEJORA EL METABOLISMO.



11

MASAJE VELO DE ESPALDA

- ALIVIA Y COMBATE EL ESTRÉS.
- ACTIVA EL PROCESO CIRCULATORIO.
- AUMENTANDO EL APOORTE DE OXIGENO A LOS TEJIDOS.
- AYUDA A RETIRAR CÉLULAS MUERTAS, DEJANDO TU PIEL SUAVE, TERSA E HIDRATADA.



12

CAPULLO CORPORAL CON CHOCOLATERAPIA O VINO TERAPIA

- EFECTOS HIDRATANTES Y HUMECTANTES.
- EFECTOS REJUVENECEDORES QUE ESTE TRATAMIENTO EJERCE SOBRE LA PIEL.
- MASAJE DE CUERPO COMPLETO.



13

DRENAJE LINFÁTICO

- AYUDA A REABSORVER LOS LÍQUIDOS.
- TIENE UNA ACCIÓN SEDANTE CONTRA EL DOLOR.
- REDUCE LA INFLAMACIÓN.
- PRODUCE UN EFECTO DE RELAJACIÓN.



14

REFLEXOLOGIA PODAL

- ESTIMULA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA.
- EQUILIBRA Y RESTITUYE LOS NIVELES DE ENERGÍA.
- POSEE UN EFECTO ANTIÁLGICO
- REGULA EL FUNCIONAMIENTO DE LOS ÓRGANOS DE CUERPO.

(30 minutos)



15

PIERNAS CANSADAS

- ALIVIA LA PESADEZ PRODUCIDA POR LA VIDA DIARIA
- REACTIVA LA CIRCULACIÓN DE RETORNO
- SUPRIME EL CANSANCIO EN LAS PIERNAS

(30 minutos)



16

VENDAJE MUSCULAR

- EFECTO ANALGÉSICO
- REDUCE LA INFLAMACIÓN.
- MASAJE DE 1 HORA DE CUERPO COMPLETO
- DA ESTABILIDAD A LA ARTICULACIÓN
- PROMUEVE LA RECUPERACIÓN DE LOS MÚSCULOS LESIONADOS



17

KIDS

- ESTIMULA LA RELAJACION
- MASAJE EN ESPALDA Y CUELLO
- MEJORA SU SUEÑO
- CONTRIBUYE A AUMENTAR SU AUTOESTIMA.

\$350



18

ESPAÑA Y CUELLO

- ESTIMULA LA RELAJACION
- DISMINUYE LA FATIGA FÍSICA.
- AYUDA A QUE LOS MÚSCULOS RECUPEREN ELASTICIDAD Y MOVILIDAD.
- ALIVIA DOLORES DE CABEZA E INCLUSO MIGRAÑAS PRODUCIDAS POR CONTRACTURAS CERVICALES.

(30 MINUTOS)



19

MASAJE CON PINDAS

- MEJORA LA HIDRATACIÓN DE LA PIEL GRACIAS A LA APLICACIÓN DE ACEITES ESENCIALES NATURALES
- FAVORECE LA RELAJACIÓN MUSCULAR, AUMENTA SU FLEXIBILIDAD Y ALIVIA LAS CONTRACTURA
- ESTIMULA EL DRENAJE LINFÁTICO, POR LO QUE MEJORA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA EN TODO EL CUERPO.



20 RECUPERACIÓN MUSCULAR

- MEJORA LA OXIGENACIÓN DE LA SANGRE SOBRE LA MUSCULATURA.
- ELIMINA LAS TOXINAS QUE SE PRODUCEN DURANTE EL ENTRENAMIENTO.
- RELAJA LA MUSCULATURA.
- PREVIENE LESIONES DEPORTIVAS, CALAMBRES Y ESPASMOS MUSCULARES.



21

VENTOSAS

- ESTIMULA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y DE LA LINFÁ.
- REDUCE LA TENSIÓN MUSCULAR
REDUCE EL DOLOR Y LOS ESPAMOS MUSCULARES.
- ELIMINA TOXINAS.
- EFECTO CALMATEÑO Y RELAJANTE.



A LA LUZ DE LA VELA

- NUTRITIVO E HIDRATANTE PARA LA PIEL
- LA PIEL QUEDA SUAVE Y TERSA
- DISMINUYE LA TENSIÓN MUSCULAR
- SENSACIÓN DE BIENESTAR EN GENERAL
- ARMONIZA CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU

\$790